

Beleidsplan 2026

Stichting Zen.nl Nederland

1. Inleiding

Dit beleidsplan beschrijft de voornemens van Stichting Zen.nl Nederland voor het jaar 2026. Het plan sluit aan op het beleidsplan 2024 & 2025 en vormt een voortzetting van het streven om **zoveel mogelijk mensen te faciliteren in het realiseren van duurzaam geluk**, zoals vastgelegd in de statutaire doelstelling.

Ook in 2026 richt de stichting zich primair op het consolideren en verdiepen van de bestaande activiteiten. De stichting kiest voor *organische groei*, zoals eerder geformuleerd, en koerst op een groei van ongeveer 5% in aantal cursisten per jaar voor meditatie, cursussen, opleidingen en online activiteiten.

2. Doelstelling

De stichting blijft in 2026 haar bestaande missie uitvoeren, te weten: **zoveel mogelijke mensen faciliteren in het realiseren van duurzaam geluk**. Onder andere door:

1. Het scheppen van een optimaal kader voor Zen.nl-locaties en leraren om de missie van Zen.nl vorm te geven.
2. Het organiseren en ondersteunen van:
de opleiding tot zencoach, zenleraar, zenopleider en zenmeester;
3. landelijke weeksesshins, weekendsesshins en overige retraites;
4. landelijke activiteiten, waaronder online zentrainingen;
5. kwaliteitsborging van alle cursussen en opleidingen;
6. supervisie, intervisie en evaluaties;
7. landelijke PR-activiteiten en communicatie;
8. ondersteuning van lokale Zen.nl-locaties in organisatie en administratie.

Deze doelstelling blijft in 2026 ongewijzigd. De stichting werkt zonder winstoogmerk.

3. Voortzetting van bestaande activiteiten

In 2026 worden alle huidige activiteiten gecontinueerd, waaronder:

1. Introductie- en gevorderdencursussen bij de Zen.nl-locaties
2. Individuele begeleiding en zencoaching
3. De zenlerarenopleiding en zencoachopleiding (ca. 140 deelnemers)
4. Vijf à zes landelijke weeksesshins per jaar
5. 10 weekendsesshins via de locaties
6. De natuursesshin en overige retraitevormen
7. De dialoogtraining als onderdeel van de zenleraren- zencoachopleiding (ziop)
8. De studiereizen naar Japan
9. Wekelijkse uitgave van ZenActueel en andere landelijke communicatie
10. Het verzorgen van meerdere online-cursussen, o.a. die voor long-covid patiënten
11. De landelijke opleidingsdagen voor zioppers en andere belangstellenden
12. Het organiseren en faciliteren van aan onze missie gerelateerde lezingen

Al deze activiteiten worden, conform eerdere jaren, uitgevoerd binnen de kaders van continue evaluatie en kwaliteitsbewaking.

4. Verdieping en continuïteit van de opleiding (ziop)

De zenleraren- en zencoachopleiding blijft de centrale pijler van de organisatie. In 2026 ligt de nadruk op:

- behoud van een stabiele instroom;
- verdere doorontwikkeling van lesmateriaal;

- intensivering van begeleiding van junior-opleiders;
- optimalisering van intervisie- en supervisiestructuren;
- digitale ondersteuning van de opleiding.

Het doel is om de kwaliteit van de opleiding blijvend te waarborgen en voldoende leraren op te leiden voor huidige en toekomstige Zen.nl-locaties.

5. Sesshins en retraiteactiviteiten

De stichting blijft in 2026 landelijke weeksesshins en weekendsesshins organiseren. Daarnaast worden de natuursesshin en vakantiegerichte zenprogramma's voortgezet. De doelstellingen voor 2026 zijn:

- handhaven van vijf à zes landelijke weeksesshins;
- vergroten van het aanbod van retraite-vakanties;
- blijvende afstemming op evaluaties van deelnemers;
- Het faciliteren van lokaal georganiseerde weeksesshin.

Deze activiteiten dragen direct bij aan de missie van de stichting, doordat langdurige meditatie-bijeenkomsten een diepgaande bijdrage leveren aan inzicht en welzijn.

6. Uitbreiding van online-cursussen

Sinds 2020 vormen online cursussen een belangrijk onderdeel van het landelijke aanbod en nemen honderden deelnemers deel aan deze cursussen, waarmee dit kanaal een stabiele derde pijler van de activiteiten is geworden.

Voor 2026 is voorzien:

- uitbreiding van het aanbod met meerdere nieuwe online-cursussen;
- verdere integratie van online leermiddelen in de opleiding;
- vergroting van de toegankelijkheid voor mensen die niet eenvoudig fysiek kunnen deelnemen, zoals ME en Long-Covid patiënten.
- Het opnieuw aanbieden van de in 2025 gestarte en zeer geslaagde onlinecursus speciaal voor Long Covid patiënten

De ontwikkeling van online-cursussen past bij de missie om welzijn te bevorderen door meditatie en bewustzijnsstraining breed toegankelijk te maken.

7. Automatisering en digitalisering

De implementatie van het inschrijf- en administratiesysteem VIPER wordt in 2026 verder afgerond en geoptimaliseerd. Doelen zijn:

- volledig geautomatiseerde verwerking van inschrijvingen;
- integratie van communicatie via een mailfunctie;
- vermindering van administratieve belasting voor de locatie-managers;
- betere gebruikerservaring voor cursisten en deelnemers.

Automatisering dient de kwaliteit en efficiëntie van de dienstverlening.

8. Landelijke PR, communicatie en zichtbaarheid

De stichting blijft in 2026 verantwoordelijk voor de landelijke communicatie en PR-activiteiten. Deze omvatten:

- Google- en sociale-media-campagnes;
- postercampagnes;
- uitbreiding van multimedia (video's, podcasts);

- inhoudelijke artikelen en informatie via ZenActueel;
- aandacht voor diversiteit en inclusiviteit in communicatie-uitingen, zoals benoemd in het beleidsplan 2024 & 2025.
- 2026 zullen we (gezien positieve effecten) starten met twee weken vernieuwde radio-spotjes op NPO en regionale radiozenders.

Doel is de naamsbekendheid van Zen.nl verder te vergroten en geïnteresseerden laagdrempelig kennis te laten maken met meditatie als een weg tot meer welzijn.

9. Ondersteuning van Zen.nl-locaties

Het bestuur blijft in 2026 ondersteuning bieden aan de Zen.nl-locaties door:

- landelijke campagnes en communicatie-uitingen te organiseren;
- advies te geven over organisatie, kwaliteitsborging en rentabiliteit;
- administratieve hulpmiddelen te bieden;
- overleg en afstemming binnen de Locatie-managers Adviesraad (LAR) te bevorderen.

De ondersteuning heeft tot doel de locaties te versterken in continuïteit en kwaliteit.

10. Organisatie en governance

In 2026 blijft de governance ongewijzigd:

- Het nieuwe bestuur onder de in december 2025 gewijzigde statuten bestaat uit minimaal drie personen.
- Het bestuur vraagt voor alle belangrijke beslissingen advies aan de Locatie-Managers Adviesraad (LAR).
- De stichting werkt conform bestaande statuten, gedragscode, klachtenregeling en privacy-reglement.
- De stichting blijft aangesloten bij de BUN (Boeddhistische Unie Nederland) en geregistreerd bij het CRKBO en vraagt uiterlijk in januari 2026 de ANBI-status aan.

11. Financiële uitgangspunten

De financiële doelstellingen voor 2026 zijn:

- een gezonde exploitatie zonder winstoogmerk;
- een bescheiden positief resultaat toe te voegen aan de nog te beperkte reserves
- investeringen te richten op activiteiten die bijdragen aan de missie, waaronder:
 - ontwikkeling van online-cursussen;
 - automatisering (VIPER);
 - landelijke PR-activiteiten;
 - kwaliteit van opleiding en sesshins;
 - ondersteuning van locaties.

De stichting blijft haar vermogen uitsluitend inzetten voor de realisatie van haar doelstelling.

12. Samenvatting

In 2026 richt de stichting zich op:

1. continuering van alle bestaande activiteiten;
2. organische groei van ongeveer 5% van het aantal cursisten (meetpunt 15 oktober);
3. versterking van de opleiding tot zenleraar en zencoach;
4. handhaving en uitbreiding van sesshins en retraite-vakanties;
5. uitbreiding/vernieuwing van de online-cursussen;
6. verdere digitalisering en automatisering;
7. versterking van landelijke PR;
8. ondersteuning van locatie-managers;

9. naleving van de ANBI-voorwaarden en kwaliteitsnormen;
10. Jaarlijks blijven evalueren en verbeteren van de kwaliteit van ons cursusaanbod.

Met dit beleidsplan wil de stichting haar missie ook in 2026 op duurzame en kwalitatief hoogwaardige wijze blijven vormgeven.

Financieel overzicht Stichting Zen.nl Nederland 2023 t/m 2026								
	2023		2024		begroting 2025		begroting 2026	
	inkomsten	uitgaven	inkomsten	uitgaven	inkomsten	uitgaven	inkomsten	uitgaven
Zioppelden	€ 550.976		€ 541.097		€ 550.000		€ 560.000	
Sesshins (zie sesshin hotel)	€ 265.185		€ 233.760		€ 240.000		€ 250.000	
Diensten locaties, Google.website/Viper	€ 96.254		€ 108.125		€ 110.000		€ 120.000	
Franchise locaties / winkel	€ 10.033		€ 13.520		€ 15.000		€ 18.000	
Landelijke workshops	€ 8.457		€ 6.733		€ 8.000		€ 10.000	
Zentrainingen in organisaties	€ 1.368		€ 1.116		€ 1.116		€ 10.000	
Online cursussen / natuursesshin	€ 74.352		€ 79.203		€ 80.000		€ 80.000	
Doorbetalde zioppelden opleiders (zie 1)		€ 387.334		€ 370.035		€ 375.000		€ 385.000
Overige vergoedingen opleiders sesshin ed		€ 49.022		€ 39.183		€ 48.000		€ 55.000
Loon senior zenmeester		€ 58.505		€ 58.079		€ 58.079		€ 58.079
Loonbelasting & werkgeverslasten		€ 9.362		€ 8.645		€ 8.645		€ 8.645
Free lance diensten		€ 80.008		€ 89.109		€ 90.000		€ 90.000
Website / VIPER		€ 22.605		€ 33.746		€ 30.000		€ 30.000
Kosten overige projecten		€ 4.895		€ 5.103		€ 5.000		€ 5.000
Vacatiegelden		€ 2.400		€ 2.400		€ 2.400		€ 3.600
Niet afrekbare BTW		€ 36.636		€ 34.928		€ 35.000		€ 35.000
Landelijke promotie		€ 56.978		€ 43.734		€ 45.000		€ 45.000
Doorbetalde promotie / diensten (zie 3)		€ 74.820		€ 88.839		€ 90.000		€ 90.000
Sesshin hotel (zie sesshins)		€ 169.022		€ 185.244		€ 185.000		€ 195.000
Ziop dagen		€ 9.370		€ 8.736		€ 9.000		€ 10.000
Software abonnementen		€ 1.469		€ 1.827		€ 1.827		€ 1.827
BUN / CRKBO		€ 755		€ 690		€ 690		€ 690
Boeken / cadeauboeken		€ 4.675		€ 5.137		€ 5.137		€ 5.137
Huur Lage Markt electr. etc.		€ 9.600		€ 9.600		€ 9.600		€ 9.600
Reiskosten		€ 86		€ 144		€ 500		€ 3.500
Afschrijvingen		€ 214		€ 683		€ 500		€ 500
Accountant/bank/bureau kosten/telecom		€ 8.511		€ 9.437		€ 9.437		€ 9.437
Representatie kosten		€ 1.653		€ 952		€ 1.000		€ 1.000
TOTALEN	€ 1.006.625	€ 987.920	€ 983.554	€ 996.251	€ 1.004.116	€ 1.009.815	€ 1.048.000	€ 1.042.015
Resultaat		€ 18.705		€ -12.697		€ -5.699		€ 5.985
	€ 1.006.625	€ 1.006.625	€ 983.554	€ 983.554	€ 1.004.116	€ 1.004.116	€ 1.048.000	€ 1.048.000